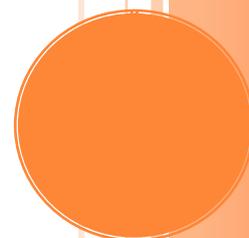




*Barbara Stein*<sup>®</sup>  
*c o s m e t i c i   d a l   1 9 4 8*

# MANUALE TECNICO TRATTAMENTI

Nella pace della campagna toscana il team di Barbara Stein lavora portando avanti la filosofia che lo distingue: qualità, naturalità, professionalità.



## I più importanti principi attivi utilizzati:

Grazie all'accurata selezione delle sostanze di origine vegetale che li compongono, i prodotti **Barbara Stein** <sup>®</sup> sono di elevata qualità e con un indice di assoluta tollerabilità. L'ottimale concentrazione delle materie prime impiegate per tutte le specialità cosmetiche permette di ottenere massimi risultati con un minor consumo di prodotto.

### Oli naturali di Girasole , di Cocco e Burro di Karitè.

Dopo anni di ricerche e sperimentazioni il laboratorio **Barbara Stein** <sup>®</sup> ha individuato in questi oli e burri naturali spremuti ed estratti a freddo, i principi base dei suoi preparati, in scelta agli oli sintetici normalmente usati nelle composizioni dei cosmetici.

Tutto ciò rende la gamma di prodotti **Barbara Stein** <sup>®</sup> la linea ideale per i professionisti e i consumatori che sono alla ricerca di un completo benessere.

### Plankton marino

Il plankton è un'insieme organico che galleggia trasportato dalle acque degli oceani, composto da alghe e piccolissimi organismi viventi, costituiti da proteine, lipidi, vitamine, carboidrati, silice e minerali. Alcuni componenti di uso cosmetico usati da **Barbara Stein** <sup>®</sup> sono estratti da questo elemento.

Alcuni componenti del plankton (*phytoplankton*) hanno effetto protettivo e riparatore dei danni cellulari indotti dall'età e dalle radiazioni UVA ed UVB.

Altri hanno estratti lipidici che aiutano a ristorare ed a mantenere l'omeostasi epidermica e l'armonia cellulare.

Altri ancora, hanno funzioni protettive delle membrane cellulari, effetti migliorativi sul metabolismo cellulare e sistema immunitario.

Hanno, inoltre, proprietà antinvecchiamento, lenitive, idratanti e stimolano la produzione di collagene.

### Microalghe (*Nannochloropsis oculata*)

La frazione attiva della microalga *Nannochloropsis oculata*, ottenuta per via biotecnologica, ha un effetto lifting-stirante immediatamente percepibile, protegge le cellule della pelle dai fattori di stress e stimola i fibroblasti a produrre il collagene-I, rafforzando così il tessuto connettivo.

## Alghe Marine (*Fucus Vesiculosus, Laminaria Digitata, Alga Spirulina*)

La presenza di iodio e composti iodati rendono utile queste alghe soprattutto nelle formule contro gli inestetismi della cellulite e nei prodotti ad effetto snellente.

## Pasta di cacao

Un componente dalla mitica fragranza, proveniente dalle antiche tradizioni sudamericane con preziosi effetti antiossidanti e ri-mineralizzanti essendo ricco di ferro, magnesio, fosforo e potassio, elementi utili per i trattamenti dei tessuti atoni e colpiti da rilassamento tessutale. Il cacao è anche un concentrato di vitamine, polifenoli e flavonoidi, adatti per i trattamenti corpo idratanti, emollienti e drenanti.

I flavonoidi, in particolare, favoriscono gli scambi cellulari migliorando la tonicità mentre i polifenoli hanno un forte potere anti-radicalico e prolungano la giovinezza della pelle.

## Amido di riso

Materia prima totalmente naturale e priva di OGM, ad elevata azione idratante svolta dai saccaridi, amidi e amilopectine che esercitano anche un'azione assorbente nei confronti dell'eccesso di sebo delle pelli cosiddette "impure". Le proprietà dell'amido di riso ed i suoi nutrimenti sono adatti a combattere l'invecchiamento e donano alla pelle una piacevole sensazione di freschezza ed emollienza.

## Olio naturale di Nocciolo di Albicocca

L'estratto di nocciolo di albicocca assomiglia all'olio di mandorle dolci. Adatto a tutti i tipi di pelle, specie se invecchiata. L'albicocca è il frutto che contiene le dosi più elevate di potassio e carotene; il carotene è una sostanza molto importante, utilizzata dall'organismo per la produzione di vitamina A. Inoltre l'olio di albicocca è ricco di vitamina B, C e PP e di diversi oligoelementi (come magnesio, fosforo e ferro).

## Chicchi di Caffè Verde

Dall'azione tonificante e stimolante, sono molto efficaci per chi soffre in maniera cronica di problemi di capillari. Inoltre il caffè verde sembra davvero essere la nuova frontiera dei trattamenti anti-cellulite.

## Olio naturale puro di Argan

Olio ricchissimo di acidi grassi insaturi e, pertanto, con formidabili proprietà emollienti, ricostituenti, idratanti e ristrutturanti scientificamente provate ed attestate. Essendo un potente anti-ossidante naturale, agisce sulla ricostituzione dello strato corneo della pelle combattendo validamente l'invecchiamento cutaneo e ritardandone la comparsa.

Utilizzato allo stato puro, risulta essere quanto di più efficace la natura ci offre per la moderna cosmesi.

## Acido Ialuronico

L'acido ialuronico utilizzato da **Barbara Stein**® è un prodotto uguale alla sostanza contenuta nel nostro organismo, perciò una volta applicato sulla pelle, verrà lentamente assorbito. Poiché l'acido ialuronico costituisce un valido nutrimento ed idratazione sottocutanea epiteliale rendendo la pelle più giovane in tempi brevi. In particolare, ripristina la compattezza e la definizione dei profili del viso, stimola la formazione endogena di nuovo collagene, favorisce la coesione tra le cellule (compattezza cutanea) e contrasta l'azione invecchiante dei radicali liberi. È il trattamento ideale per un'azione anti-aging alternativa a trattamenti chirurgici perché si integra con i tessuti senza falsare la fisionomia della persona, donando una freschezza naturale.

## Oli essenziali

Abbiamo selezionato una vastissima gamma di oli essenziali puri per aromaterapia che sono il risultato delle più tradizionali e naturali tecniche di estrazione del prodotto. Sapienti sinergie dalle innumerevoli e benefiche stimolazioni epidermiche, olfattive e tattili sono utilizzate negli oli da massaggio **Barbara Stein**®.

## TRATTAMENTI VISO:

### PELLE GRASSA / ACNE

Un trattamento purificante completo. Combatte gli inestetismi della pelle oleosa, impura e molto segnata da esiti acneici. La pelle appare levigata, fresca e compatta.

Principi attivi fondamentali: pompelmo, arnica montana, peloide termale, complessi vitaminici

1. **BARBARA MILK:** dopo il contatto iniziale con la cliente, massaggiare delicatamente il latte su tutto il viso con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **TONIC BSI:** applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. Peeling del viso con:  
**SCRUB FACE:** applicare con leggero massaggio per favorire il distacco di cellule morte ed impurità. Asportare con spugna.  
Oppure:  
**DEEP PEEL 40% :** in presenza di manifestazioni acneiche applicare con cautela e lasciare in posa da 3 a 5 min. per stimolare il distacco di cellule morte e impurità stimolando lo strato più profondo. Asportare con liquido tampone o tonico. Applicare poche gocce di olio di mandorla al solo scopo di lenire lo stress provocato dal peeling.
4. **MASSAGGIO:** linfodrenante su pelle asciutta.
5. **VITAMIN "F" CLAY:** Applicare localmente sugli esiti acneici e lasciare agire da 15 a 20 minuti, poi asportare con spugna umida. *La maschera al peloide minerale termale per le pelli acneiche, è ricca di Sali minerali con l'aggiunta di un complesso vitaminico per facilitare la riduzione della secrezione sebacea, causa di manifestazioni acneiche. L'Arnica Montana riduce l'infiammazione epidermica.*
6. **BIO BALANCE MASK:** Stendere sul resto del viso e lasciare in posa 20 minuti. Asportare con una spugna o un kleenex.  
*Trattasi di maschera riepitelizzante ed astringente al pompelmo, ha la particolarità di mantenere la sua morbida consistenza per tutta la durata del trattamento senza seccarsi consentendo di essere asportata senza utilizzo di acqua. L'azione astringente dell'o.e. di pompelmo, combinata all'alto potere lenitivo dell'arnica montana riepitelizza la pelle del viso eliminando le infiammazioni e riducendo l'eccesso di sebo.*
7. **VITAMIN F CREAM:** applicare come crema finale con lieve massaggio.

Ciclo consigliato: 6 trattamenti con frequenza settimanale, 2 volte l'anno fino a normalizzazione.

#### Mantenimento domiciliare:

sera: Barbara Milk, Tonic BSI, Vitamin "F" Cream.

mattino: Barbara Milk, Tonic BSI, Vanishing Cream

## **TRATTAMENTO VISO NORMALIZZANTE AGLI ALFAIDROSSIACIDI**

È un trattamento normalizzante dello stato oleoso e asfittico delle pelli grasse. Attiva una rigenerazione dall'interno stimolando lo strato germinativo. È indicato per pelle impura e con cicatrici da esiti acneici. La pelle appare rigenerata, omogenea nel colorito, affinata nella sua grana, più fresca e compatta.

Principi attivi fondamentali: acido glicolico, pompelmo, plankton/microalghe.

fasi :

1. **BARBARA MILK**: dopo il contatto iniziale con la cliente, massaggiare delicatamente su tutto il viso il latte con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **TONIC BSI**: applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. Peeling del viso con :
  - SCRUB FACE**: applicare con leggero massaggio per favorire il distacco di cellule morte e impurità. Asportare con panno umido.
  - Oppure:
    - DEEP PEEL 40%** : applicare con cautela e lasciare in posa da 3 a 5 min. per stimolare il distacco di cellule morte e impurità stimolando lo strato più profondo. Asportare con liquido tampone o tonico. Applicare poche gocce di olio di mandorle.
4. **MASSAGGIO**: drenante per 10/15 min
5. **BIO BALANCE MASK**: Stendere sul viso e lasciare in posa 20 minuti. Asportare con una spugna o un kleenex.  
*Trattasi di maschera riepitelizzante ed astringente al pompelmo, ha la particolarità di mantenere la sua morbida consistenza per tutta la durata del trattamento senza seccarsi consentendo di essere asportata senza utilizzo di acqua. L'azione astringente dell'o.e. di pompelmo, combinata all'alto potere lenitivo dell'arnica Montana riepitelizza la pelle del viso eliminando le infiammazioni e riducendo l'eccesso di sebo.*
6. **PLANKTON CREAM** e/o **LIGHT CREAM** : applicare come crema finale con lieve massaggio.

Ciclo consigliato: 6 trattamenti con frequenza settimanale, 2 volte l'anno fino a normalizzazione.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Barbara Milk, Tonic BSI, Vitamin "F" Cream

mattino: Barbara Milk, Tonic BSI, Vanishing Cream

## **TRATTAMENTO PELLE SECCA / SENSIBILE / COUPEROSE**

Un trattamento che dona comfort e delicatezza alle pelli più sensibili, nutre in profondità le pelli secche, calma gli arrossamenti e gli eritemi, decongestiona e rilassa.

Principi attivi fondamentali: aloe, lampone, plankton, amido di riso, burro di Karitè, pseudocollagene vegetale.

1. **PLANKTON MILK:** dopo il contatto iniziale con la cliente, massaggiare delicatamente il latte su tutto il viso con piccoli movimenti rotatori ed asportare con spugna o telo monouso .
2. **FRUIT TONIC** applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. **EYE CONTOUR PEEL-OFF MASK:** Applicare su zona occhi e lasciare agire 15 minuti. Asportare sollevando un lembo e staccandolo delicatamente dal viso con manovra peel-off. Non lascia residui. *Combatte l'invecchiamento e grazie all'amido in essa contenuto dà alla pelle una piacevole sensazione di freschezza.*
4. **BEAUTY FRUIT MASK:** applicare sul resto del viso e soprattutto zone sensibili, lasciare in posa 15/20 minuti e asportare. *Dona al viso un aspetto fresco e riposato, eliminando eventuali arrossamenti o irritazioni da stress atmosferici, anche in caso di couperose.*
5. **OMNIA CREAM:** applicare prima del massaggio. *Crema idratante protettiva, lenisce le irritazioni, schiarisce le pelli sensibili.*
6. **MASSAGGIO:** circolatorio viso.
7. **ALOE REVITAL MASK:** Stendere sul viso e lasciare in posa 15 minuti. Asportare con una spugna o un kleenex. *Maschera rivitalizzante e ristrutturante all'Aloe vera e Lamponi, indicata anche in caso di fragilità capillare, mantiene la sua morbida consistenza per tutto il trattamento e si asporta senza l'uso di acqua. L'azione protettiva, nutriente e anti-age dell'Aloe Vera combinata all'alto contenuto vitaminico del Lamponi rivitalizza e ristruttura la pelle del viso conferendole un aspetto luminoso e giovane.*
8. **BEAUTY LOOK:** applicare con lieve massaggio nel contorno occhi, *ha un'azione restitutiva e anti-invecchiamento per prevenire e attenuare le rughe contorno occhi.*
9. **BIOS CREAM DAY:** applicare con lieve massaggio. *Crema allo Pseudocollagene vegetale, complesso sinergico con azione anti-ossidante e anti-radicalica, è ottima come base da giorno.*

Ciclo consigliato: 6 trattamenti con frequenza settimanale, due volte l'anno, alternati con 6 trattamenti anti-age viso

**Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Fruit Tonic, Bios Cream Night

mattino: Plankton Milk, Fruit Tonic, Bios Cream Day

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE rigenerante PER PELLI DEVITALIZZATE**

È un trattamento rivitalizzante, rassodante e idratante in profondità che conferisce alla pelle compattezza e tonicità.

Principi attivi: acido ialuronico, plankton, complessi vitaminici, avena, microalga nanochloropsis oculata, cacao.

1. **PLANKTON MILK:** dopo il contatto iniziale con la cliente, massaggiare delicatamente il latte su tutto il viso con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **PINK TONIC:** applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. **SCRUB FACE:** Applicare su tutto il viso e massaggiare delicatamente con movimenti circolari. . Asportare con telo monouso inumidito.
4. **LIFT SERUM:** applicare prima del massaggio
5. **MASSAGGIO:** con tecnica liftante
6. **EYE CONTOUR PEEL – OFF MASK:** Applicare su zona occhi e lasciare agire 15 minuti. Asportare sollevando un lembo e staccandolo delicatamente dal viso con manovra peel-off. Non lascia residui. *Combatte l'invecchiamento e grazie all'amido in essa contenuto dà alla pelle una piacevole sensazione di freschezza.*
7. **REJUVENATING PEEL-OFF MASK :** applicare su tutto il resto del viso e tenere in posa 15 minuti. Poi asportare sollevando un lembo e staccandolo delicatamente dal viso con manovra peel-off. Non lascia residui. *Maschera al CACAO, che ha proprietà emollienti e protettive. Ricca di sostanze minerali (ferro, magnesio, fosforo, potassio, calcio e iodio) e vitaminiche presenti nei semi, sviluppa applicazioni demineralizzanti, contro il rilassamento tissutale, aumenta la tonificazione muscolare e circolatoria.*
8. **BANDAGE FACE:** Applicare sul viso e lasciare in posa 15/20 minuti. *Ricca di estratti proteici vegetali, dona un aspetto più luminoso e compatto, e combatte la formazione di rughe.*
9. **JALU CREAM:** massaggiare delicatamente a fine trattamento.

Cicli consigliati: 12 trattamenti con frequenza settimanale 2 volte l'anno.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Pink Tonic, Iperdrops o Bios Cream Night

mattino: Plankton Milk, Pink Tonic, Lift Serum + Jalu Cream

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE ad IMMEDIATO EFFETTO LIFTING**

È un trattamento rivitalizzante in profondità che elimina immediatamente i segni di espressione e distende i tratti tesi del viso fin dalla prima seduta.

Principi attivi: chicchi di caffè verde, complessi vitaminici, collagene vegetale, acido ialuronico, oli essenziali.

1. **PLANKTON MILK**: dopo il contatto iniziale con il cliente, massaggiare delicatamente il latte su tutto il viso con piccoli movimenti rotatori ed asportare con spugna o telo monouso .
2. **PINK TONIC**: applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. Peeling del viso con :
  - SCRUB FACE**: applicare con leggero massaggio per favorire il distacco di cellule morte e impurità. Asportare con panno umido.
  - Oppure:
  - DEEP PEEL 40%**: applicare con cautela e lasciare in posa da 3 a 5 min. per stimolare il distacco di cellule morte e impurità stimolando lo strato più profondo. Asportare con liquido tampone o tonico.
4. **IPERDROPS**: gocce concentrate alle essenze aromatiche ed oli naturali arricchiti da vitamine combattono i radicali liberi. Applicare con massaggio.
5. **MASSAGGIO**: con tecnica liftante.
6. **REMODELLING ESPRESSO PEEL – OFF MASK** : Applicare e tenere in posa da 15 a 20 minuti. Poi asportare. *Azione tonificante, stimolante e tonificante, stimola la vitalità della pelle stanca ed avvizzita, rigenera e rinnova il metabolismo delle pelli asfittiche e devitalizzate.*
7. **BANDAGE CARE**: Applicare e lasciare in posa 15 minuti. *Ricca di collagene vegetale idrolizzato e acido ialuronico, agisce in profondità nel derma stirando e rimpolpando.*
8. **JALU SERUM + LIGHT CREAM**: Far assorbire con vigoroso massaggio. *Ha un'azione tonificante sulle rughe del viso ed elasticizzante per tutta la pelle*

Cicli di trattamento: 12 trattamenti con frequenza settimanale 2 volte l'anno.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Pink Tonic, Iperdrops

mattino: Pink Tonic, Jalu Serum, Light Cream

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE RIGENERAZIONE PROFONDA ALL'OLIO DI ARGAN *Barbara Stein*®**

È un trattamento adatto alle pelli più senescenti che attiva un graduale processo di rigenerazione cutanea attraverso l'azione restituiva di alcuni principi attivi particolarmente indicati per le pelli spente e invecchiate.

Principi attivi: mentha piperita, vitamine A, C ed E, collagene vegetale, olio puro di Argan, peloide minerale termale e acido ialuronico.

1. **PLANKTON MILK:** dopo il contatto iniziale con il cliente, massaggiare delicatamente su tutto il viso il latte con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **PINK TONIC:** applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. **DEEP PEEL 40%:** applicare con cautela e lasciare in posa da 3 a 5 min. per stimolare il distacco di cellule morte e impurità stimolando lo strato più profondo. Asportare con liquido tampone o tonico.
4. **OLIO D'ARGAN PURO *Barbara Stein*® :** applicare su tutto il viso.
5. **MASSAGGIO:** con tecnica di rivitalizzazione cutanea.
6. **CLAY MASK:** Applicare su tutto il viso un leggero strato e lasciare in posa per 15-20 minuti. Rimuovere con panno umido. *Grazie ai benefici componenti del peloide e all'azione tonica e stimolante della mela verde apporta sostanze minerali alla pelle purificando e tonificando l'epidermide.*
7. **BANDAGE CARE:** Applicare e lasciare in posa 15 minuti. *Ricca di collagene vegetale idrolizzato e Acido Ialuronico, agisce in profondità nel derma stirando e rimpolpando.*
8. **LIFT SERUM + JALU CREAM:** Far assorbire con vigoroso massaggio. *Ha un'azione tonificante sulle rughe del viso ed elasticizzante per tutta la pelle.*

Cicli di trattamento: 12 trattamenti con frequenza settimanale 2 volte l'anno.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Pink Tonic, Olio puro di Argan

mattino: Plankton Milk, Pink Tonic, Jalu Cream + Plankton Cream da usare a giorni alterni.

## TRATTAMENTO VISO RINNOVANTE AGLI ALFAIDROSSIACIDI

È un efficace trattamento che stimola il rinnovamento cellulare dalla profondità alla superficie attraverso i potenti meccanismi degli alfaidrossiacidi. La pelle appare gradualmente più luminosa e levigata, dall'aspetto più sano e rivitalizzato. Si consiglia di non esporsi ai raggi solari senza un'adeguata protezione nei periodi seguenti il trattamento.

Principi attivi: acido glicolico, plankton, acido ialuronico, oli essenziali, cacao, vitamine della frutta.

1. **PLANKTON MILK**: dopo il contatto iniziale con il cliente, massaggiare delicatamente su tutto il viso il latte con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **FRUIT TONIC**: applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. **ACIDO GLICOLICO 40% Barbara Stein** <sup>®</sup> : Applicare con attenzione su tutto il viso con apposito pennello e lasciare agire pochi minuti secondo il tipo di pelle. Neutralizzare con la soluzione tampone ed asportare delicatamente con un telo monouso.
4. **IPERDROPS**: gocce concentrate alle essenze aromatiche ed oli naturali arricchiti da vitamine combattono i radicali liberi. Applicare e massaggiare.
5. **MASSAGGIO**: con tecnica rigenerante viso
6. **EYE CONTOUR PEEL-OFF MASK**: Applicare su zona occhi e lasciare agire 15 minuti. Asportare sollevando un lembo e staccandolo delicatamente dal viso con manovra peel-off. Non lascia residui. *Combatte l'invecchiamento e grazie all'amido in essa contenuto dà alla pelle una piacevole sensazione di freschezza.*
7. **REJUVENATING PEEL-OFF MASK**: applicare sul resto del viso e tenere in posa 15 minuti. Poi asportare sollevando un lembo e staccandolo delicatamente dal viso con manovra peel-off. Non lascia residui. *Maschera al CACAO, che ha proprietà emollienti e protettive. Ricca di sostanze minerali (ferro, magnesio, fosforo, potassio, calcio e iodio) e vitaminiche presenti nei semi, sviluppa applicazioni mineralizzanti, contro il rilassamento tissutale, aumenta la tonificazione muscolare e circolatoria.*
8. **BEAUTY LOOK**: applicato nel contorno occhi.
9. **JALU CREAM**: crema antirughe all'acido ialuronico, componente fondamentale del tessuto connettivo. Ha un'azione tonificante sulle rughe del viso ed elasticizzante per tutta la pelle. Applicare come crema finale.

Cicli di trattamento: 12 trattamenti con frequenza settimanale 2 volte l'anno.

**Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Pink Tonic, Bios Cream Night

mattino: Plankton Milk, Pink Tonic, Plankton Cream

## **TRATTAMENTO VISO UOMO MAORI IDRATANTE ANTISTRESS**

Un trattamento per pelli maschili, disidratate e stanche, compromesse dal super-lavoro e da stress ambientali.

Principi attivi fondamentali: plankton, arnica, collagene, aloe vera, microalghe, acido ialuronico.

1. **PLANKTON MILK:** dopo il contatto iniziale con il cliente, massaggiare delicatamente su tutto il viso il latte con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .
2. **FRUIT TONIC:** applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.
3. **SCRUB FACE:** Applicare su tutto il viso e massaggiare delicatamente con movimenti circolari. Asportare con telo monouso inumidito
4. **PLANKTON CREAM:** applicare la morbida crema che *svolge un'azione antiossidante e anti-radicalica ricca di collagene vegetale, un complesso sinergico di principi attivi antinvecchiamento.*
5. **MASSAGGIO:** con tecnica benessere uomo.
6. **ALOE REVITAL MASK:** Stendere sul viso e lasciare in posa 15 minuti. Asportare con una spugna o un kleenex. *Maschera rivitalizzante e ristrutturante all'Aloe vera e Lamponi, indicata anche in caso di fragilità capillare, mantiene la sua morbida consistenza per tutto il trattamento e si asporta senza l'uso di acqua. L'azione protettiva, nutriente e anti-age dell'Aloe Vera combinata all'alto contenuto vitaminico del Lamponi rivitalizza e ristruttura la pelle del viso conferendole un aspetto luminoso e giovane.*
7. **LIFT SERUM:** Applicare con vigoroso massaggio.
8. **CREMA MAORI:** antirughe liftante, dona una perfetta idratazione apportando le necessarie sostanze lipidiche alla pelle. Applicare come crema finale con delicato massaggio.

Cicli di trattamento: 6 sedute con frequenza settimanale 2 volte l'anno alternate a 6 sedute di trattamento uomo nutrienti e antiage.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Fruit Tonic, Crema antirughe liftante Maori.

mattino: Plankton Milk, Fruit Tonic, Crema antirughe liftante Maori.

## **TRATTAMENTO UOMO MAORI NUTRIENTE ANTIAGE**

E' un prezioso trattamento che attenua i segni di espressione, rinnova il turnover cellulare e da tono e compattezza alla pelle.

Principi attivi principali: plankton, oli naturali ed essenziali, pompelmo, acido ialuronico, microalghe, collagene .

1. **PLANKTON MILK**: dopo il contatto iniziale con il cliente, massaggiare delicatamente su tutto il viso il latte con piccoli movimenti rotatori e asportare con spugna o telo monouso .

2. **TONIC BSI**: applicare su tutto il viso generosamente favorendone l'assorbimento.

3. **DEEP PEEL 40%** : applicare su tutto il viso e massaggiare delicatamente con movimenti circolari. Asportare con liquido tampone o tonico.

4. **IPERDROPS**: gocce concentrate alle essenze aromatiche ed oli naturali arricchiti da vitamine combattono i radicali liberi. Applicare e massaggiare.

5. **MASSAGGIO**: con tecnica liftante viso.

6. **BIO BALANCE MASK**: Stendere sul viso e lasciare in posa 20 minuti. Asportare con una spugna o un kleenex.

*Trattasi di maschera riepitelizzante ed astringente al pompelmo, ha la particolarità di mantenere la sua morbida consistenza per tutta la durata del trattamento senza seccarsi consentendo di essere asportata senza utilizzo di acqua. L'azione astringente dell'o.e. di pompelmo, combinata all'alto potere lenitivo dell'arnica Montana riepitelizza la pelle del viso eliminando le infiammazioni e riducendo l'eccesso di sebo.*

7. **BANDAGE CARE** ricca di collagene vegetale idrolizzato e acido ialuronico, agisce in profondità nel derma stirando e rimpolpando. Applicare e tenere in posa 20 minuti. Asportare.

8. **CREMA MAORI**: crema antirughe liftante, ricca di acido ialuronico componente fondamentale del tessuto connettivo. Ha un'azione tonificante sulle rughe del viso ed elasticizzante per tutta la pelle. Applicare come crema finale.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Plankton Milk, Tonic BSI, Crema antirughe liftante Maori

mattino: Plankton Milk, Tonic BSI, Crema antirughe liftante Maori

## TRATTAMENTI CORPO

### TRATTAMENTO GAMBE PESANTI:

E' un efficace trattamento studiato per favorire la microcircolazione periferica delle gambe, provoca costrizione vasale ripristinando il microcircolo e combattendo l'invecchiamento dei tessuti.

Principi attivi fondamentali: escina, flavonoidi, ederina , vit.PP e rutina.

Fasi:

1. **LEGS CREAM MASSAGE:** con la crema speciale studiata per il massaggio degli arti inferiori, applicare con cura su tutta la gamba e praticare un breve massaggio fino ad assorbimento :
2. **MASSAGGIO:** con tecnica drenante per 30 minuti con **OLIO DA MASSAGGIO DRENANTE *Barbara Stein*®** .
3. **ICY BANDAGE:** bendaggio di cotone ad effetto intensivo drenante e rassodante. Tenere in posa da 20 a 30 minuti.

Cicli di trattamento:12 sedute. 6 sedute con frequenza bisettimanale e 6 sedute con frequenza settimanale.

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Drean Salts + Icy Gel

mattino: Legs Cream

## **TRATTAMENTO DELLA CELLULITE EDEMATOSA:**

Un efficace trattamento che utilizza una sinergia di prodotti dalla forte azione drenante e lipolitica particolarmente indicata sulla cellulite edematosa.

Principi attivi: laminaria digitata, fucus vesiculosus, ederina , escina.

Fasi:

1. **PEELING BODY CREAM:** una crema ricca di sostanze idratanti indicata per eliminare le impurità della pelle, applicata su pelle asciutta e praticando un vigoroso massaggio fino ad assorbimento. Eliminare i residui con panno umido.
2. **MASSAGE CREAM CELLULITIS** e **OLIO DI MANDORLE DOLCI** *Barbara Stein* <sup>®</sup> : applicare ed eseguire un MASSAGGIO PROLUNGATO anti-cellulite per almeno 20 minuti.
3. **FANGO TALAXTERMAL:** fango liofilizzato effervescente alle alghe, a base di laminaria digitata, fucus vesiculosus e argilla termale, attenua gli inestetismi della cellulite. Tenere in posa 30 minuti. Rimuovere con doccia.
4. **SLIM BANDAGE:** bendaggio a base di principi attivi drenanti e protettivi della fragilità capillare. Tenere in posa 20 minuti.

Cicli di trattamento: 12 sedute, 6 a frequenza bisettimanale e 6 a frequenza settimanale.

Seguire con 6 sedute di trattamento talassoterapico (vedi trattamento a pagina 18)

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Drear Salts, Cellulites Gel + Icy Gel

mattino: Massage Cream Cellulitis

## **CELLULITE FIBROSA E ADIPOSA**

Un prezioso trattamento ri-ossigenante e riducente, stimola l'ossigenazione dei tessuti infiltrati e con accumuli adiposi attraverso un'azione termogenica.

Principi attivi: peloide minerale termale, fucus, oleoresina di capsico, estratti vegetali, oli essenziali.

1. **DEEP PEEL 70%** : gel all'acido glicolico indicato per eliminare le impurità della pelle da applicare su pelle asciutta. Lasciare in posa per 5 minuti ed asportare il prodotto con liquido tampone o tonico.
2. **MASSAGGIO CONNETTIVALE**: con **SLIM CREAM**, crema ad effetto iperemizzante, sulle zone cellulitiche tipicamente fibrose: zona lombare – glutei – fianchi – cosce – addome.
3. **FANGO SLIM CLAY**: applicare e lasciare agire sulle zone colpite da cellulite fibrosa. L'impacco provoca un graduale aumento dell'iperemia locale con conseguente riattivazione del microcircolo, drenaggio dei liquidi e riduzione dei grassi sottocutanei.
4. **BAGNO SNELLENTI CON DREAN SALTS** (facoltativo ove possibile): immersione di 15/20 minuti con diluizione di 50 ml di prodotto ad effetto riducente e drenante.
5. **SLIM BANDAGE**: bendaggio anticellulite drenante
6. **MASSAGGIO FINALE**: con **MASSAGE CREAM CELLULITIS** o **CELLULITIS GEL**

Cicli trattamento: 12 sedute, 6 con frequenza bisettimanale, 6 con frequenza settimanale

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Drean Salts + Slim Cream su tutte le zone cellulitiche

mattino: Massage Cream Cellulitis

## **TRATTAMENTO TALASSOTERAPICO SNELLENTI:**

Una preziosa sferzata al metabolismo che aumenta la lipolisi favorendo un'azione snellente intensiva. I tessuti appaiono più leggeri, compatti e tonici.

Principi attivi fondamentali: alga laminaria digitata e alga spirulina, estratto di edera e ippocastano, olio puro di Argan, sinergie di oli essenziali.

1. **PEELING BODY CREAM:** una crema ricca di sostanze idratanti indicata per eliminare le impurità della pelle, applicata su pelle asciutta e praticando un vigoroso massaggio fino ad assorbimento. Eliminare con la doccia.
2. **FANGO SEAWEED:** liofilizzato alle alghe marine anticellulite snellente. Un cataplasma marino che esplica la sua azione attraverso le alghe laminaria digitata e spirulina, drenanti e ossigenanti, lasciato in posa 30 minuti e poi asportato con doccia.
3. **BAGNO SNELLENTI** con **DREAN SALTS** (facoltativo ove possibile): immersione di 15/20 minuti con diluizione di 50 ml di prodotto ad effetto riducente e drenante.
4. **MASSAGGIO FINALE:** (breve di 10 minuti se è stato effettuato il bagno snellente) con **MASSAGE CREAM CELLULITIS** e **SLIM CREAM** sui punti fibrosi.  
Oppure:
5. **MASSAGGIO FINALE:** (prolungato di 25-30 minuti se non è stato effettuato il bagno snellente) con il solo **OLIO PURO DI ARGAN** *Barbara Stein*<sup>®</sup> o con **OLIO RASSODANTE** *Barbara Stein*<sup>®</sup> .

Cicli di trattamento: 12 sedute, 6 con frequenza bisettimanale, 6 con frequenza settimanale. Ripetere due - tre volte l'anno

### **Mantenimento domiciliare:**

sera: Drean Salts + Massage Cream Cellulitis

mattino: Cellulitis Gel + Freezing Body Cream

## **TRATTAMENTO ANTI-AGE DRENANTE CORPO**

Un prezioso trattamento che si propone di stimolare il rinnovamento cellulare con effetti sorprendenti di tonicità e setosità.

Principi attivi fondamentali: acido glicolico concentrato, olio puro di Jojoba, peloide minerale, burro di karitè, cera d'api, sinergie di oli essenziali.

1. **PEELING** con **ACIDO GLICOLICO 70%**: applicare con pennellature sulle zone più ispessite del corpo, lasciare agire pochi minuti secondo il tipo di pelle, asportare con liquido tampone mediante spugnature.
2. Effettuare un lieve massaggio con **OLIO PURO DI JOJOBA** *Barbara Stein*®
3. **THERMALMUD**: cataplasma al peloide minerale termale ad effetto rassodante e drenante, applicare su tutto il corpo e lasciare agire 30 minuti, poi sciacquare.
4. **MASSAGGIO FINALE**: tecnica rivitalizzante con **MASSAGE CREAM** al burro di karitè + **FREEZING BODY CREAM** o, in alternativa, **OLIO DA MASSAGGIO DISINTOSSICANTE** *Barbara Stein*® .

Cicli di trattamento: 12 sedute, 6 bisettimanali e 6 settimanali, due volte l'anno.

Mantenimento domiciliare:

sera: Massage Cream

mattino: Freezing Body Cream

## **TRATTAMENTO ANTIOSSIDANTE CORPO AL CIOCCOLATO BIANCO**

Un innovativo trattamento che abbina la rigenerazione cutanea e l'azione anti-radicalica con la piacevolezza aromatica del cioccolato: un momento di intenso piacere.

Principi attivi fondamentali: olio di girasole, burro di karitè, pasta di cacao, olio di Argan e sinergie di oli essenziali.

Fasi:

1. **PEELING BODY CREAM**: una crema levigante ricca di sostanze idratanti indicata per eliminare le impurità della pelle, applicata su pelle asciutta e praticando un vigoroso massaggio fino ad assorbimento. Eliminare con la doccia o con panno umido.
2. **IMPACCO TOTALE al CIOCCOLATO BIANCO**: applicare la **CHOKO CREAM** su tutto il corpo e fare un avvolgimento con cartene o telo di spugna, lasciare in posa 20 minuti. Nel frattempo praticare piccoli pompaggi sul cuoio capelluto. Non è necessario alcun risciacquo in quanto la crema verrà assorbita.
3. **MASSAGGIO ed IMPACCO al CUIOIO CAPELLUTO**: con **OLIO PURO D'ARGAN** *Barbara Stein*<sup>®</sup> .
4. **MASSAGGIO CORPO**: tecnica rigenerante con **MASSAGE CREAM** e **OLIO DA MASSAGGIO AYUVERDICO BASE** *Barbara Stein*<sup>®</sup> .

Mantenimento domiciliare:

sera: Bath Salts, Choko Cream

mattino: Massage Cream

### **TRATTAMENTO RESTITUIVO NUTRIENTE AL LATTE:**

Un piacevole trattamento per pelli inaridite e devitalizzate dagli effetti elasticizzanti e ammorbidenti grazie all'azione vitaminica ed elasticizzante delle proteine del latte.

Principi attivi fondamentali: proteine del latte, burro di karitè, olio di girasole, olio di nocciolo di albicocca, olio di argan.

1. **PEELING BODY CREAM:** una crema levigante ricca di sostanze idratanti indicata per eliminare le impurità della pelle, applicata su pelle asciutta e praticando un vigoroso massaggio fino ad assorbimento. Eliminare con la doccia
2. **IMPACCO TOTALE al LATTE:** applicare la **MILKY CREAM** su tutto il corpo e fare un avvolgimento con cartene o telo di spugna, lasciare in posa 20 minuti. Nel frattempo praticare piccoli pompaggi sul cuoio capelluto. non è necessario alcun risciacquo in quanto la crema verrà assorbita.
3. **MASSAGGIO ed IMPACCO al CUOIO CAPELLUTO:** con **OLIO PURO D'ARGAN** *Barbara Stein* <sup>®</sup> .
4. **MASSAGGIO CORPO:** tecnica restitutiva con **MASSAGE CREAM** e **OLIO PURO di NOCCIOLO DI ALBICOCCA** *Barbara Stein* <sup>®</sup> .

Mantenimento domiciliare:

sera: Bath Salts + Milky Cream

mattino: Massage Cream

## I RITUALI AROMATICI DI *Barbara Stein* <sup>®</sup>

### TRATTAMENTI INTENSIVI COMPLETI

#### **Rituale Etrusco:**

**Un trattamento completo Aromaterapico Viso e Corpo che abbina le innovative formule anti-age *Barbara Stein* <sup>®</sup> alle tradizionali essenze aromatiche della Terra degli Etruschi.**

**Rassoda i tessuti, ricompattando e donando setosità a tutto il corpo e rigenera profondamente il viso.**

**E' una straordinaria esperienza di Benessere Totale.**

Prodotti utilizzati: Plankton Milk, Pink Tonic, Scrub Face, Acido Glicolico al 40%, Rejuvenating Peel Off Mask, Sinergia Aromatica Drenante contenente 4 oli essenziali, Iperdrops, Bandage Care, Composto Thermalmud, Massage Cream Relax, Slim Bandage Corpo, Plankton Cream, Olio di Argan.

**Fasi:**

1. PEELING CORPO agli alfaidrossiacidi: applicare l'**ACIDO GLICOLICO al 40% Barbara Stein** <sup>®</sup> su tutto il corpo e lasciare in posa circa 15-20 minuti ( il tempo necessario per effettuare le successive fasi 2,3,4).
2. Nel frattempo, iniziare il trattamento viso con la detersione eseguita con **PLANKTON MILK** e **PINK TONIC**.
3. Eseguire il PEELING VISO con **SCRUB FACE** attraverso leggere manovre circolari, poi asportare i residui.
4. Applicare la maschera **REJUVENATING PEEL-OFF MASK**. Lasciare in posa per circa 15 – 20 minuti (il tempo di effettuare le successive fasi 5, 6, 7).
5. Spugnare delicatamente con un telo morbido l'acido glicolico dal corpo della cliente, tamponare con un asciugamano tiepido.
6. Effettuare un LIEVE MASSAGGIO con l'**OLIO PURO DI ARGAN Barbara Stein** <sup>®</sup> .
7. Applicare il composto termale **THERMALMUD** su tutto il corpo e lasciare in posa per 20 minuti circa.
8. Asportare la maschera peel-off viso e applicare poche gocce di **IPERDROPS**.
9. Eliminare il fango termale con una doccia e immergere la cliente in un rilassante e drenante bagno Aromatico con **DREAN SALTS** (facoltativo ove possibile).
10. Tornata sul lettino, applicare le gocce **IPERDROPS** e praticare un sapiente MASSAGGIO RILASSANTE dei tratti tesi del viso
11. Applicare sul viso **BANDAGE CARE** e lasciare in posa.
12. Vaporizzare la **SINERGIA AROMATICA DRENANTE Barbara Stein** <sup>®</sup> appena preparata su tutto il corpo, a bruma.
13. Effettuare un MASSAGGIO circolatorio di 25/30 minuti con **MASSAGE CREAM RELAX**.
14. Effettuare il bendaggio riducente **SLIM BANDAGE** e tenere in posa 15 minuti.
15. Nel frattempo eseguire un MASSAGGIO TONIFICANTE del viso con **PLANKTON CREAM**.
16. Asportare le bende corpo alla cliente, congedandola con un'ultima vaporizzazione di **SINERGIA AROMATICA DRENANTE Barbara Stein** <sup>®</sup> a bruma, e lievi tocchi di **MASSAGE CREAM RELAX** su tutto il corpo.

## SCHEMI TRATTAMENTI VISO

Trattamento base pelle grassa

detersione	Barbara Milk
tonificazione	Tonic BSI
preparazione	Scrub Face o Deep Peel 40%
massaggio	Linfodrenante
posa	Vitamin "F" Clay + Bio Balance Mask
Crema finale	Vitamin "F" Cream

Trattamento normalizzante agli alfaidrossiacidi per pelle grassa e asfittica

detersione	Barbara Milk
tonificazione	Tonic BSI
preparazione	Scrub Face o Deep Peel 40%
massaggio	Drenante (poche gocce Olio Mandorla)
posa	Bio Balance Mask
crema finale	Plankton Cream e/o Light Cream

Trattamento pelle secca /sensibile /couperose

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Fruit Tonic
posa	Eye contour peel-off mask
posa	Beauty Fruit Mask
massaggio	Circolatorio (Omnia Cream)
posa	Aloe Revital mask
applicazione speciale	Beauty Look
crema finale	Bios Cream Day

Trattamento anti-age per pelli devitalizzate

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Pink Tonic
preparazione	Scrub Face
applicazione speciale	Lift Serum
massaggio speciale	liftante
posa	Eye Contour Peel-Off Mask
posa	Rejuvenating Peel-Off Mask
posa	Bandage Face
crema finale	Jalu Cream

Trattamento anti-age ad effetto lifting

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Pink Tonic
preparazione	Scrub Face o Deep Peel 40%
applicazione speciale	Iperdrops
massaggio speciale	liftante
posa	Remodelling Espresso Peel-Off Mask
posa	Bandage Care
applicazione finale	Jalu Serum + Light Cream

Trattamento anti-age rigenerazione profonda all'Olio di Argan

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Pink Tonic
preparazione	Deep Peel 40%
applicazione speciale	Olio puro di Argan
massaggio speciale	rivitalizzante
posa	Clay Mask
posa	Bandage Care
applicazione finale	Lift Serum + Jalu Cream

Trattamento rinnovante agli alfaidrossiacidi

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Fruit Tonic
preparazione	Acido Glicolico 40%
applicazione speciale	Iperdrops
massaggio speciale	rigenerante
posa	Eye Contour Peel-Off Mask
posa	Rejuvenating Peel-Off Mask
occhi	Beauty Look
crema finale	Jalu Cream

Trattamento viso uomo maori idratante anti-stress

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Fruit Tonic
preparazione	Scrub Face
applicazione speciale	Plankton Cream
massaggio	benessere uomo
posa	Aloe Revital Mask
applicazione speciale	Lift Serum
crema finale	Crema antirughe liftante Maori

Trattamento viso uomo maori nutriente anti-age

detersione	Plankton Milk
tonificazione	Tonic BSI
preparazione	Deep Peel 40%
applicazione speciale	Iperdrops
massaggio	liftante
posa	Bio Balance Mask
posa	Bandage Care
crema finale	Crema antirughe liftante Maori

## SCHEMI TRATTAMENTI CORPO

### Trattamento gambe pesanti

applicazione speciale	Legs Cream Massage
massaggio	Drenante (Olio da Massaggio Drenante)
posa	Icy Bandage

### Trattamento cellulite edematosa

preparazione	Peeling Body Cream
applicazione speciale	Massage Cream Cellulitis + Olio Mandorle
massaggio	anti-cellulite
posa	Talaxthermal
posa	Slim Bandage

### Trattamento cellulite fibrosa e adiposa

preparazione	Deep Peel 70%
ossigenazione con massaggio	Massaggio connettivale con Slim Cream
posa	Slim Clay
bagno snellente	Drean Salts
posa	Slim Bandage
massaggio finale	Massage Cream Cellulitis o Cellulitis Gel

### Trattamento talassoterapico snellente

preparazione	Peeling Body Cream
posa	Seaweed
bagno snellente	Drean Salts
massaggio finale breve	Massage Cream Cellulitis + Slim Cream
massaggio finale prolungato	Olio di Argan o Olio Rassodante

#### Trattamento anti-age drenante corpo

preparazione	Acido Glicolico 70%
massaggio leggero	drenante (Olio di Jojoba)
posa	Thermalmud
massaggio finale	rivitalizzante (Massage Cream + Freezing Body Cream o Olio Disintossicante)

#### Trattamento antiossidante corpo al Cioccolato Bianco

preparazione	Peeling Body Cream
posa	Impacco totale con Choko Cream
massaggio ed impacco capillare	Olio di Argan
massaggio corpo	rigenerante (Massage Cream + Olio Ayurvedico)

#### Trattamento restituivo nutriente al Latte

preparazione	Peeling Body Cream
posa	Impacco totale con Milky Cream
massaggio ed impacco capillare	Olio di Argan
massaggio corpo	restitutivo (Massage Cream + Olio Nocciolo di Albicocca)

#### Rituale Etrusco trattamento totale benessere

	corpo	viso
preparazione	Acido Glicolico 40%	Pulizia con Plankton Milk + Pink Tonic e peeling con Scrub Face
massaggio lieve	Olio di Argan	Posa di Rejuvenating Peel Off Mask
posa	Thermalmud	Massaggio rilassante con Iperdrops
bagno aromatico	Drean Salts	Posa di Bandage Care
applicazione	Sinergia Aromatica	
massaggio corpo circolatorio	Massage Cream Relax	Massaggio tonificante con Plankton Cream
posa	Slim Bandage	
applicazione finale e lieve massaggio	Sinergia drenante aromatica + Massage Cream Relax	